

## NST（栄養サポートチーム）

NSTとは、Nutrition(栄養)Support（サポート）Team（チーム）の略語で、医師・看護師  
薬剤師・管理栄養士など各専門のスタッフが、栄養管理を必要とする患者さん（栄養状態に問題  
あり、褥瘡、術後、嚥下障害、食事摂取不良等）に最良の方法で栄養支援を行うチームです。

### 【活動内容】

週1回の回診とカンファレンスを実施し、必要栄養量の確認、輸液や栄養剤の選択、  
食事形態の提案、血液検査による栄養情報の提供など、NSTの各専門スタッフと主治医  
が連携を図り、早期栄養改善に向けて治療に取り組んでいます。

※褥瘡対策委員会、摂食嚥下委員会の情報提供も参考にしています。

### 【NSTメンバーと役割】

